



Nº 79/mayo de 2001 \$25.00

Clara

MIL IDEAS PARA VIVIR MEJOR

www.clara.com.mx

¡ALTO!
A LA CELULITIS

MEJORA
TU RELACION
DE PAREJA

MAMÁS
DE MODA

CUANDO COMER
YA NO ES UN PLACER

VÁRICES:
MÁS QUE UN
PROBLEMA
ESTETICO

LECTURA DEL MES

Cuento Original

*LOS RUMBOS
DEL CALOR*

de Rafael Ramírez Heredia

ALIMENTOS
PARA TENER
MUSCULOS DE **10**



TRATAMIENTOS QUIRÚRGICOS

La liposucción Modelaiser

El *Modelaiser* es un método quirúrgico mínimamente invasivo que se practica mediante anestesia local, no precisa hospitalización y permite al paciente reintegrarse a su actividad cotidiana 24 horas después de la intervención. Antes de efectuar la operación se inyecta un suero anestésico que prepara al tejido graso antes de la extracción. A continuación se introduce bajo la piel una microcánula conectada a un aparato que emite corrientes de alta frecuencia. Así se licúan los depósitos de grasa, que son aspirados gradualmente hasta su total eliminación. Finalizado el proceso, sobre las zonas donde se realizó la extracción de grasa se trabaja con un rodillo motorizado que corrige las irregularidades que pudiesen quedar, mejorando la textura de la piel. Para terminar se efectúa un barrido láser sobre las zonas tratadas, reduciendo la inflamación.

Clinica Vicario



La liposucción permite eliminar la grasa localizada en forma rápida.

El proceso posoperatorio no es molesto, no hay puntos ni se utilizan fajas ortopédicas, sólo unas *pantys* de compresión media durante 15 días.

Más información:

Dr. Ángel Carranza. *Clinica Cicer*. Tel. 5682 8911.

Liposucción ultrasónica

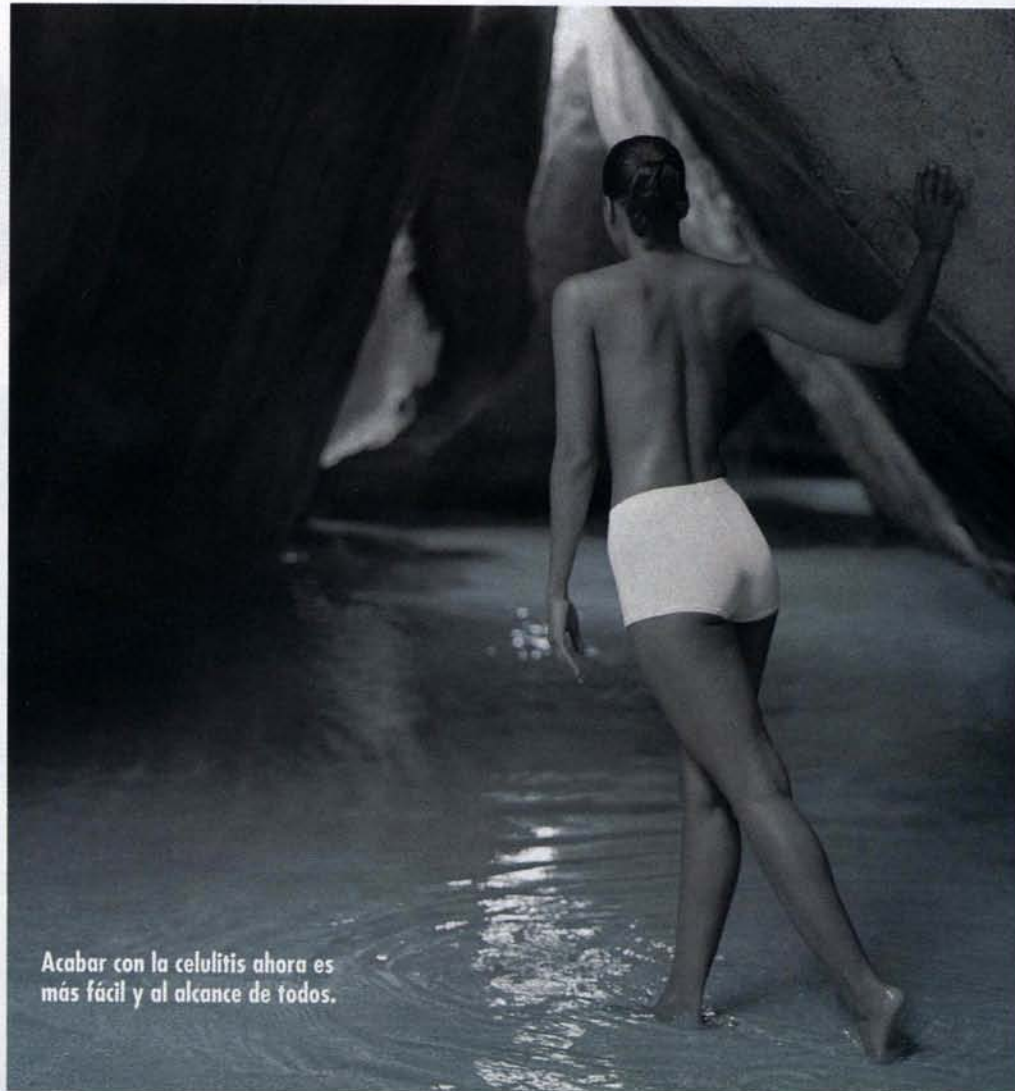
Otra forma con la que podemos eliminar la celulitis es la liposucción ultrasónica. Por medio de un aparato de ultrasonido se deshace y aspira la grasa, sin que haya pérdida de sangre. Con la liposucción ultrasónica se puede aspirar volúmenes de grasa en profundidad, no se alteran los tabiques de sujeción de la piel y se puede remodelar muy bien una zona muy amplia.

Al finalizar la liposucción ultrasónica quedan pequeñas irregularidades en zonas muy concretas y con una cánula de dos milímetros, superficial, se remodelan esas pequeñas zonas para darles la forma escultural deseada.

En el proceso posoperatorio es importante el drenaje linfático, al menos 10 sesiones en días alternos para conseguir acabar de moldear todas las zonas tratadas y, además, reducir la inflamación. También es necesario colocar una prenda de presoterapia, una faja elástica que dé la forma deseada, así como hacer ejercicio en bicicleta estática, sin resistencia, y finalmente, aplicarse cremas hidratantes.

Más información:

Clinica del Rey. Dr. Franco Reyes Jácome. Tel. 5559 0103



Acabar con la celulitis ahora es más fácil y al alcance de todos.