



Nº38/Diciembre de 1997

Clara

MENSUAL CON MIL IDEAS

\$15.00

Ideas para
el menú de
nochebuena



■ Maquíllate para
estar radiante

MODA FIESTA

Vestidos y coordinados
para las fiestas
decembrinas

Clara te invita
al *teatro*,
busca las bases
en la página 96.

Bazar de ideas
para los regalos
de Navidad

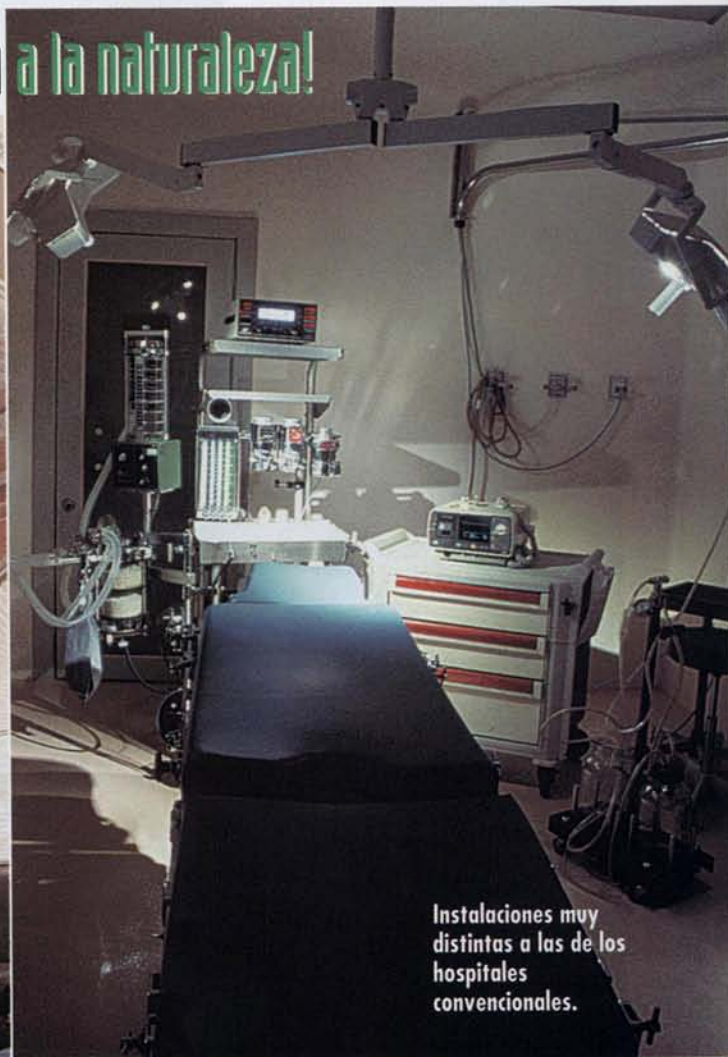
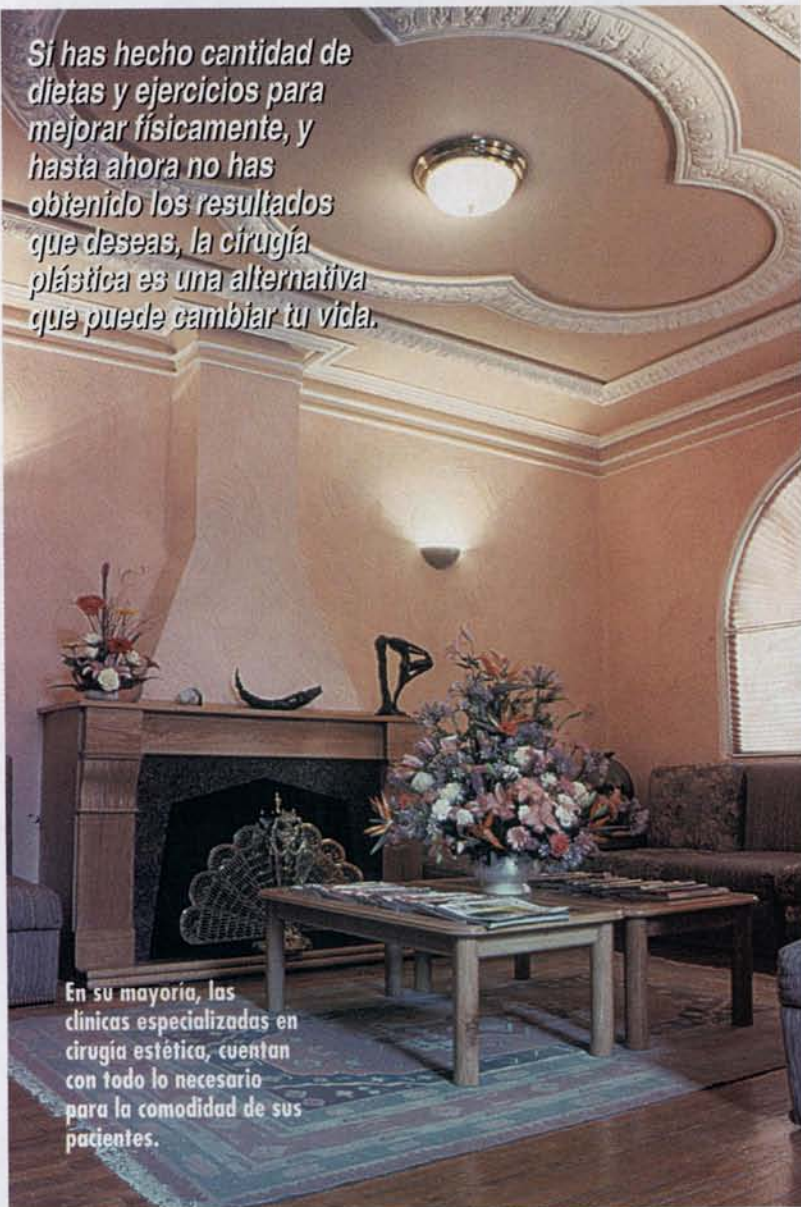


Cirugía plástica o estética

¡Échale una manita a la naturaleza!

Si has hecho cantidad de dietas y ejercicios para mejorar físicamente, y hasta ahora no has obtenido los resultados que deseas, la cirugía plástica es una alternativa que puede cambiar tu vida.

En su mayoría, las clínicas especializadas en cirugía estética, cuentan con todo lo necesario para la comodidad de sus pacientes.



Instalaciones muy distintas a las de los hospitales convencionales.

La naturaleza es capaz de proporcionarnos la belleza fresca y lozanía perfectas. Pero la misma naturaleza no puede detener el paso del tiempo ni impedir que nuestro cuerpo se deteriore a medida que envejece.

En cambio, la cirugía estética sí puede "echarle una manita" a la naturaleza ayudándola a mi-

nimizar los efectos del paso del tiempo sobre nuestro cuerpo o a corregir fallas que se hayan producido en él.

En la época en que vivimos, una imagen física agradable resulta esencial para que tanto hombres como mujeres se desenvuelvan con éxito en cualquier campo.

Al hacer esta afirmación, no

pretendemos, de ninguna manera, darle un valor exagerado a la belleza física, poniéndola por encima de los valores intelectuales, morales o espirituales. Tampoco queremos decir que para alcanzar el éxito es necesario parecerse a Claudia Schiffer o Brad Pitt.

EN QUIÉN CONFIAR

La elección del médico a quien confiaremos esta importantísima intervención, deberá ser escrupulosa, considerando no sólo el monto de sus honorarios, sino también los estudios que ha hecho, su experiencia en cirugías de este tipo, así como su profesionalismo y dis-

creción. El médico, deberá inspirarnos la confianza de que está plenamente capacitado para satisfacer nuestras expectativas. Deberá ser honesto, y no intentar darnos falsas esperanzas, sino hacernos un planteamiento claro y realista de lo que podemos esperar de una intervención de este tipo.

Si existe alguna razón que te haga dudar acerca del profesionalismo o la capacidad del cirujano, o incluso el costo de determinado procedimiento, te recomendamos consultar a otro médico para que puedas comparar y sentirte completamente segura de la intervención a que te vas a someter.